

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian tentang hubungan stres dengan empati mahasiswa FK UKWMS menghasilkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Persentase total kelompok responden laki-laki yang mengalami stres adalah 28,3%.
- b. Persentase total kelompok responden perempuan yang mengalami stres adalah 24,8%.
- c. Persentase kelompok responden laki-laki yang memiliki tingkat empati sangat baik adalah 75,5%.
- d. Persentase kelompok responden perempuan yang memiliki tingkat empati sangat baik adalah 80,2%.
- e. Terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kemampuan empati mahasiswa FK UKWMS angkatan 2014 dan 2015 dengan hasil alpha sebesar 0,000.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Fakultas

Disarankan bagi fakultas untuk lebih meningkatkan kegiatan- kegiatan yang dapat meningkatkan relasi antar

mahasiswanya seperti contoh: peningkatan frekuensi bakti sosial, DDM, dan kegiatan olahraga bersama warga fakultas sehingga diharapkan adanya peningkatan kemampuan empati yang lebih baik.

6.2.2 Bagi Peneliti Lain

Belajar dari penelitian ini, peneliti lain disarankan melakukan pengambilan data kuesioner responden tidak dengan sebar kuesioner melainkan dengan wawancara langsung per individu sehingga diharapkan hasil penelitian lebih sesuai dengan kondisi individu yang sebenarnya.

6.3 Kelemahan Penelitian

- a. Penggunaan instrumen yang hanya bisa menghasilkan data secara umum /tidak detail.
- b. Proses pengambilan data yang dilakukan secara bersama-sama (responden mengisi kuesioner secara bersamaan) sehingga ada kemungkinan data yang diisi oleh responden tidak sesuai dengan kondisi dirinya sendiri.

DAFTAR PUSTAKA

1. Soekanto, Soerjono. *Sosiologi Suatu Pengantar, Edisi Revisi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada; 2014
2. Maryati, Suryawati. *Sosiologi 1*. Jakarta: Erlangga; 2003
3. Stein & Howard, *Ledakan EQ (15 Prinsip Dasar Kecerdasan Emosional Meraih Sukses)*, Bandung: KAIFA; 2002
4. Definisi empati dalam KBBI online. [cited 10 April 2016]
<http://kbbi.web.id/empati>
5. Definisi simpati dalam KBBI online. [cited 10 April 2016]
<http://kbbi.web.id/simpati>
6. Yanik R, Okti S. *Hubungan Komunikasi Perawat-Dokter dengan Stres Kerja Perawat di Instalasi Rawat Inap (IRNA) Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Sragen*. Berita Ilmu Keperawatan; September 2008 [cited 10 April 2016].
Diunduh dari:
<https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/495/3b.pdf?sequence=1>
7. Australian Psychological Society. *Understanding and Managing Stres*. Melbourne: *The Australian Psychological Society Limited*; 2012 [cited 12 April 2016]. Diunduh dari:
<https://www.psychology.org.au/Assets/Files/StressTipSheet.pdf>
8. Maramis, Willy., Maramis, Albert. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa, ed.2*. Surabaya: Airlangga University Press; 2009
9. Rahmi, Nuzulul. *Hubungan Tingkat Stres dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Tingkat II Prodi D-III Kebidanan Banda Aceh Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes NAD TA*.

- 2011/2012. Aceh: Jurnal Ilmiah STIKes U'Budiyah; Maret 2013[cited 10 Apr 2016]. Diunduh dari : http://www.ejournal.uui.ac.id/jurnal/Nuzulul_Rahmi-hqv-6-jurnal_nuzulul.pdf
10. Kurniawati, Susanti. *Manajemen Stress*. [cited 10 Apr 2016]. Diunduh dari: http://file.upi.edu/Direktori/FPEB/PRODI_EKONOMI_DAN_KOPERASI/SUSANTI_KURNIAWATI/MAKALAH/STREES_MAN.pdf
 11. Syofia, Erni. *Faktor-faktor yang Menyebabkan Stres pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan USU yang Sedang Menyelesaikan Skripsi*. 2009.[cited 10 April 2016] Diunduh dari : <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/17163>
 12. Prima, Reni. *Stres dan Adaptasi*. Padang: Universitas Andalas Padang; [cited: 11 April 2016]. Diunduh dari: http://fkep.unand.ac.id/images/STRES_ADAPTASI.ppt
 13. Dewi, Lusianawati. *Hubungan Stres Kerja dengan Tingkat Empati Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Muhammadiyah Yogyakarta*. Yogyakarta: STIKES Aisyiyah; 2015 [cited 11 April 2016]. Diunduh dari: <http://opac.say.ac.id/1708/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
 14. Silalahi, Novrita. *Gambaran Stres pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. [USU Repository; 2011 [cited 11 April 2016]. Diunduh dari: <https://core.ac.uk/display/15408610>
 15. Jeong Y et al. *The Associations between Social Support, Health-Related Behaviors, Socioeconomic Status and Depression in Medical Student*. *Epidemiol Health*, 32, e2010009. (DOI0.4178/epih/e2010009); 2010.

16. Sutjianto, Maragreth. *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*. Manado: Ejournal Unsrat; 2015 [cited 11 April 2016]. Diunduh dari: <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jikmu/article/download/7176/6688>
17. Hawari, Dadang. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi. Edisi ke 2*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI; 2013
18. Lazarus, R.S. and Folkman, S. *Stress, Apraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company. 1986
19. Olpin, Hesson. *Stress Managemen for life: A research-based, Experimental Approach, fourth edition*. USA: Cengage Learning; 2013. p. 4-5, 20, 24
20. *National Safety Counsil. Manajemen Stres*. Editor: Devi Yulianti. Jakarta: EGC; 2004. p.4
21. Rice, Phillip L. *Stress and Health. 2nd ed*. California: Brooks/Cole Publishing Company.1992
22. Rasmun. *Pengertian Stres, Sumber Stres, dan Sifat Stresor. Dalam: Stres, Koping, dan Adaptasi Edisi ke-1*. Jakarta: Sagung Seto,2004. 9-26.
23. Landow, M. V. *Stress and Mental Health of College Students*. New York: Nova Science Publishers, Inc; 2006. p. 101-102
24. American Institute of Stress. *Stress, Definition of Stressor, and What is Stress?*. USA: American Institute of Stress.2010. Diunduh dari: <http://www.stress.org/topic-definition-stress.htm>.
25. Rachmaningrum, I.S. *Hubungan Antara Sense of Humor dengan stres Kerja pada Wanita Berperan Ganda. Skripsi*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM. 1999

26. Saipanish R. *Stress among Medical Students in a Thai Medical School*. Med Teach.03;25(5):502–506. Created 2003 Sep, 25 [cited 2016, 14 Feb]. Diunduh dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14522672>

27. Zaid, Z.A., Chan, S.C., & Ho, J.J. *Emotional disorders among medical students in a Malaysian private medical school*. Singapore Med J ; 2007. [dikutip 2016, 15 Feb]. Diunduh dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17909672>

28. Yusoff, M.S.B, Rahim, A.F.A., & Yaacob, M.J. *Prevalence and Sources of Stress among Universiti Sains Malaysia Medical Students*. Malaysian Journal of Medical Sciences; 2010. [dikutip 2016, 14 Feb]. Diunduh dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3216143>

29. Ko SM, Kua EH, Fones CS. *Stress and The Undergraduates*. Singapore Med J; 627-30; 1999 [dikutip 2015, 15 Feb]. Diunduh dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10741189?dopt=Abstract&holding=f1000.f1000m.isrcn>

30. Aktekin M., Karaman T., Senol Y.Y., Erdem S., Erengin H. & Akaydin M. *Anxiety, depression and stressful life events among medical students: a prospective study in Antalya, Turkey*. Medical Education, 35(1), 12-17; 2001. [cited 2015, 16 Feb]. Diunduh dari: http://www.readcube.com/articles/10.1111%2Fj.13652923.2001.00726.x?r3_referer=wol&tracking_action=preview_click&show_checkout=1&purchase_referrer=onlinelibrary.wiley.com&purchase_site_license=LICENSE_DENIED

31. Daly, M.G. & Willcock, S.M., 2002. *Examining Stress and Responses to Stress in Medical Students and New Medical Graduates*. MJA, 177: 14-15.

32. Sreeramareddy, C.T., et al, 2007. *Psychological Morbidity, Sources of Stress and Coping Strategies among*

Undergraduate Medical Students of Nepal, BioMedCentral Medical Education. [cited 16 Februari 2016] diunduh dari: <http://www.biomedcentral.com/1472-6920/7/26>.

33. Payne, W.A., & Hahn, D.B. *Managing Stress. In: Understanding Your Health 7th edition*. USA:Mc Graw Hill,2002. 54-66
34. Marjani, A., Gharavi, A.M., Jahanshahi, M., Vahidirad, A., & Alizadeh, F., 2008. *Stress among Medical Students of Gorgan (South East of Caspian Sea), Iran*. Kathmandu University Medical Journal, 6 (3): 421-425.
35. Rahmasri, Linda. *Pengaruh Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emoso dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Kinerja Karyawan*. Semarang: Universitas AKI; 1 Januari 2012 [cited: 14 April 2016]. Diunduh dari: <http://www.unaki.ac.id/ejournal/index.php/jurnal-informatika/article/download/3/2>
36. Andromeda, Satria. *Hubungan Antara Empati dengan Perilaku Altruisme Pada Karang Taruna Desa Pakang*. Surakarta: eprint.ums; 2014 [cited: 14 April 2016]. Diunduh dari: http://eprints.ums.ac.id/30704/14/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
37. Tim Redaksi, *Pengaruh Stres Terhadap Ketidakmampuan Berempati*. National Geographic Indonesia. 2 Februari 2015 [cited 28 April 2016]. Diunduh dari: <http://nationalgeographic.co.id/berita/2015/02/pengaruh-stres-terhadap-ketidakmampuan-berempati>
38. Yulisinta, Florence. *Pengaruh Gaya Pengasuhan Orangtua, Kecerdasan Emosional, dan Kecerdasan Kognitif terhadap Prestasi Belajar Remaja SMU*. Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor; 2002
39. Nasrani, Lusiana. *Perbedaan Tingkat Stres Antara Laki-laki dan Perempuan pada Peserta Yoga di Kota Denpasar*.

Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Bali; 2015 [cited 2 November 2016]. Diunduh dari: <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/18109>

40. Viorensika, Starlettia. *Gambaran Empati pada Mahasiswa Psikologi Jenjang Sarjana*. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta: 2013. [cited 7 November 2016]. Diunduh dari: <http://lib.ui.ac.id/naskahringkas/2015-11/S52471-Starlettia>
41. *Depression Anxiety Stress Scale by University of New South Wales*. [cited 9 April 2016]. Diunduh dari : <http://www.psy.unsw.edu.au/dass/>